

## ***Брать себя “за шкурку”***

Необходима постоянная работа над собой, направленная на приобретение крайне ценного навыка: *концентрироваться на главном, отодвигая в сторону второстепенное.*

*Необходимо понуждать себя, не ожидая, пока в нас пробудится желание делать то, что должно христианину, а просто брать себя «за шкурку» и тащить в нужном направлении. В дальнейшем это превращается в своего рода духовную палочку-выручалочку.*

И никогда не забывать *о молитве*, пусть хоть самой краткой, но искренней, болью сердца наполненной: *«Выведи меня, Господи, из этого состояния, помоги стать живым для Тебя, научи творить волю Твою, дай силу, цельность, крепость душевную и телесную...».*

И Господь, видя, что мы не сидим сложа руки, а пытаемся хоть крошечными шажками, но двигаться вперед, подает нам Свою благодать, и уже она наполняет нас такой нужной, такой необходимой нам силой.

*Игумен Нектарий (Морозов),  
настоятель храма «Утоли моя печали» г. Саратова*