

# ***Наше естество грехолюбиво, оно требует понуждения ко всему духовному***

Святые отцы говорят о необходимости организовывать свое время. Скажем, если ты не выделяешь определенного времени суток для утренних и вечерних молитв, ждешь, когда душа сама захочет молиться, то можно с духовной жизнью распрощаться навсегда.

Наше естество грехолюбиво, оно требует понуждения ко всему духовному.

Это как в притче про Сократа, который однажды шел с учениками, а навстречу ему гетера, которая надменно сказала: «Сократ, ты слышишь мудрецом и пользуешься у своих учеников уважением, а хочешь, я скажу одно слово, и все они тут же побегут за мной?» Сократ ответил: «В этом нет ничего удивительного. Ты зовешь их вниз, а для этого не нужно никаких усилий. Я же призываю их к возвышенному, а это требует большого труда».

*Диакон Валерий Духанин,  
кандидат богословия, проректор Николо-Угрешской духовной семинарии*