

# «Отменить законы духовной жизни не получится...»

26 ноября 2014 Газета Новое Зеркало №45 (1111)

**28 ноября – начало Рождественского поста. Многие задаются вопросом, что такое пост? Надо сказать, такое ограничение в еде стало в последнее время популярным, вошло в моду. Подчас пост воспринимают не как духовное воспитание, а как диету. Иерей Владимир Янгичер рассказал «Новому Зеркалу» об истинном значении поста.**

**— Отец Владимир, что такое пост? Какова основная цель его соблюдения?**

— В русском языке слово «пост» имеет много значений, но единый смысл всех этих значений — охранение чего-то важного. Можно сформулировать определение так: «пост — это нечто для охранения чего-то важного». Христианский пост недалеко ушёл от этого смысла. Поститься — это не самоцель, он нужен для того, чтобы потренировать свою душу в управлении телом. В Православии есть иерархия: «дух, душа и тело». Тут одно подчиняется другому — дух управляет душой, душа — телом. Если человек не ставит задачу духовного управления телом, то, получается, он приближается к уровню животного, которое живёт инстинктами. Например, ни одна собака не может запретить себе есть. Да, её можно натренировать специально, но это будет не духовная тренировка: животное будет знать, что хозяин рано или поздно даст поесть. Рефлекс будет воспитан через страх. Пока хозяин не даст собаке команду — она не возьмёт, потому что знает, что ей будет больно.

Или вот, собачка бежит по рынку, смотрит — лежит косточка, схватила и побежала дальше. Её никто осуждать не будет. Покричат и всё: хозяин виноват, плохо положил. А человек не имеет такого права. Он живёт в области культуры.

**- Как соблюдения поста соотносится с культурой?**

— Мы обычно понимаем под культурой то, что нас окружает: мировая, художественная культура, музыка, театр, спорт, наши отношения и так далее. Это всё входит в область внешнего мира. Даже есть такой школьный предмет «Окружающий мир» — это точно говорит, что мир нас окружает. Но если есть мир окружающий, значит, есть и другой — неокружающий, то есть душевный, у которого тоже есть своя культура. В каждой культуре есть нормы, правила. И если человек хочет быть культурным, то предполагается, что он должен соблюдать эти правила.

Пост — это инструмент, когда ты стараешься простейшим способом убедиться, узнать, что в тебе чем командует — душа телом или тело душой. Человек постится ради того, чтобы привести в норму свою иерархию. Пусть даже он плохо постился — это тоже результат. Человек оценил себя адекватно, понял, на какой ступеньке своей духовной жизни он находится.

## — Можно ли говорить о том, что пост ограничивает свободу человека?

— Внутри каждого человека существует царство любви и свободы. Но законы есть и там. Если мир живёт по окружающим законам, то почему внутри у нас должен быть хаос? Вот, например, мне лично не нравится закон Ньютона — мне хочется летать. Но Ньютон мне это запрещает. Я наберусь такой наглости, смелости, дерзости, пойду на крышу дома и скажу: «Отменяю закон Ньютона!» И пойду... — Далекo не уйду. Потому что это закон, он не зависит от меня.

Или мне не нравится, что огонь жжёт. А вот я захочу отменить его: «Меня не жжёт!» Суну руку в огонь и через несколько секунд пойму, что не могу его отменить. Из этих примеров видно, что законы окружающего мира действуют, а их нарушение влечёт за собой боль. Не потому, что законы плохие, а потому, что нарушитель делает не то. Точно такие же законы есть в духовной жизни. Человек получает так называемую неприятность, беду, потому что нарушает какие-то законы.

В юриспруденции есть правило: незнание закона не освобождает от ответственности. Так и в духовной жизни. Законы веры нам оставили учителя — русские, греческие, египетские, вообще мировые, которые жили христианской жизнью. Одним из главных законов они считали умение управлять своим телом.

## — То есть получается, в духовной жизни есть определённая методика?

— В любой науке есть своя методика, никто не может просто так стать чемпионом. Я музыкант по образованию, чтобы выступить на концертах, я часами играл гаммы. Никто, конечно, на сцене не будет играть гаммы — это просто смешно. Но без гамм никто на концерт не выйдет. Как и в школе — дети не сразу пишут сочинения. Сначала загогулины, потом буквочки, потом слова, потом предложения, а потом уже становятся пушкиными или лермонтовыми. И в любой науке так. Христианство — это тоже наука. Наука из наук и искусство из искусств.

Зашёл в класс — спрашиваю у школьников: «Знаете, что такое пост?» Они: «Знаем — это когда ничего нельзя есть». Стали вместе считать, чего в пост есть можно, а чего — нельзя. Оказалось, что в пост люди ограничивают себя в мясе, молоке, яйцах и иногда в рыбе. А что можно? Начали перечислять разные каши, фрукты, овощи, и в результате пришли к выводу, что пост — это когда можно есть всё, кроме мяса, яиц и молока. Главное, с какой стороны посмотреть. Оптимисты говорят, что стакан наполовину полон, а пессимисты — наполовину пуст. Так и в посте...

(Продолжение читайте в следующем номере)

<http://noveozerkalo.com/отменить-законы-духовной-жизни-не-по/>