



Неделя сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания. Прощёное воскресенье.

...прощайте, и прощены будете (Лк.6:37)

Кто говорит: “я люблю Бога”, а брата своего ненавидит, тот лжец: ибо не любящий брата своего, которого видит, как может любить Бога, Которого не видит? (Апостол Иоанн Богослов)

Накануне Великого поста Церковь напоминает нам **об изгнании Адама из рая**. Адам и Ева ослушались Бога. Но, главное, они не признались в своем грехе и не попросили у Бога прощения. Это было самое страшное, что произошло с человеком за всю его историю. А ведь всё дело было только в одном слове - *«Прости!»*.

Этот день называют еще **Прощёным воскресеньем**. Мы просим друг у друга прощения, готовя себя к Великому посту, потому что не простить – значит остаться рабом греха.

В этот день мы слушаем Евангелие от Матфея: *«Если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец Ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец Ваш не простит вам согрешений ваших»* (Мф. 6:14). Слова Господни означают не то, что Отец наш Небесный, как счетовод, считает, кто кому что должен: мол, раз ты так, то и Я так. Нет, просто человек, отделяя себя от другого человека, действует против любви, т.е. действует против Бога. Поэтому, если мы не прощаем обиды, то не можем быть детьми Отца Небесного - тогда мы есть дети дьявола.

Еще одно название этого дня - **Неделя сыропустная**, потому что после этого дня и до самой Пасхи больше уже нельзя есть сыр, масло и яйца. Прародители наши, Адам и Ева, за невоздержание изгнаны были из рая.



О Прощёном воскресеньи

Обряд всеобщего прощения, которым открывается Великий пост, заставляет даже неверующих задуматься о том, что значит прощать.

Мне рассказывали об одном человеке, для которого главным доказательством подлинности Православия стало как раз Прощёное воскресенье, которого действительно нет ни у католиков, ни у протестантов. Неверующие, к которым в этот день обращаются с просьбой о прощении их родные и знакомые христиане, обычно бывают очень удивлены: а чего это они? Вроде, все нормально... Но все мы виноваты перед всеми, с кем доводилось сталкиваться. Хотя бы потому, что не смогли, да никогда и не сможем осуществить в полной мере евангельских заповедей по отношению друг ко другу. Все виноваты, но у всех есть возможность простить и получить прощение.

Прощение – это освобождение от обид и злости. Господь возжелал, чтобы человек жил в любви. А дьявол, наоборот, хочет всех людей разделить, ведь один из переводов слова «дьявол» — разделяющий. Когда люди помирились, простили друг друга — то зло уходит, и между ними как бы падает разделяющая их стена.

Примирение с Богом открывается только после примирения с людьми. Если я не прощу, то и Бог не простит мне мои грехи, и они так и останутся со мной навсегда. Цель поста — прибавление в нас любви. Чем больше в нас любви, тем ближе мы к Богу, а научиться любить невозможно, не научившись прощать.

Истинное прощение — это еще и попытка перемены. Слова - «Я негодай» — ничем никому не помогут, если не добавить к ним: «но я попробую стать лучше». Получится ли это у нас этим постом или, как и в прошлый пост, ничего не достигнув, мы проведем его лениво и, выйдя из поста, увидим, что мы какие были, такие и остались? Трудно надеяться на то, что мы полностью изменимся. Но если мы станем, хотя бы чуточку лучше, это уже будет неплохо.

В храме, всем вместе, просить прощения и простить проще. Эту возможность и дает нам Церковь в Прощеное воскресенье. Даже, если вы никого на приходе не знаете, все равно очень важно прийти в этот день в храм на чин прощения, чтобы почувствовать атмосферу наступающего Великого поста и начать свое покаяние.

Митр. Антоний Сурожский, Андрей Десницкий

«Бог простит, и я прощаю».

Стоит беречься лицемерия. Как часто эти святые слова произносятся всуе! «Бог простит», «Спаси, Господи!», «Бог простит, и я прощаю» – сыплем мы, не вкладывая в них молитвенного обращения. А ведь без этого – главного, молитвы – они превращаются в сотрясение воздуха..

Предположим, Денис сделал мне подлость, просит у меня прощения, а я не имею сейчас сил его простить (хотя и понимаю, сделать это нужно), но я уверен в том, что, если он покается, Бог его простит, и я ему этого искренне желаю. Думаю, что если на просьбу о прощении ответить честно: «Денис, пойми, я по немощи своей пока не могу тебя от сердца простить, но прошу, чтобы Бог простил тебя!», это сблизит нас больше, нежели лицемерное «прости» или делание вида, что ничего не произошло.

Произнося «Бог простит», важно постараться вложить в эти слова искреннее желание, чтобы Господь действительно простил человека: «Я хочу, чтобы мы примирились, обрели мир между собой перед Богом».

Думаю, греха не будет вместо «Бог простит» отвечать «мне не за что тебя прощать» в тех случаях, когда действительно не за что. Это лучше, чем лишний раз нарушить третью заповедь, произнеся имя Божие всуе. Как правило, «непрощенный» в такой ситуации пытается доказывать, что «так положено»; в ответ на это можно ласково напомнить об опасности формального отношения к необходимости примирения перед постом. Но только если это напоминание действительно будет кратким и с любовью, иначе отсутствовавший для взаимного прощения повод может тут же и появиться.

*Протоиерей Димитрий Струев,
Протоиерей Михаил Зайцев
<http://www.pravmir.ru>*

Вступая в Великий пост. Очень важно, чему посвящена наша жизнь. Мы рабы всего, только не Божии. Редко кто из нас скажет: что-то я устал, тяжело разогреть, не буду сегодня обедать и ужинать, но чаще слышим: я устал, молиться не буду. Бог оставляется на потом, и поэтому в этой жизни мы терпим большой урон. Пост же предпринимается для того, чтобы, наоборот, потеснить нашу внешнюю жизнь: чрево, глаза, уши, язык. И чем больше нам это удастся, тем больше в нас возгорается дух.

Митр. Антоний Сурожский

«Возсия весна постная». В одном из песнопений Триоди постной пост сравнивается с весной — «возсия весна постная». Только в начале весны бывает такой прозрачный воздух, что очень соответствует духовному переживанию начала Поста — чистоте, трезвости: тихие строгие распевы, темные облачения, мерные поклоны. Весна — это обновление жизни, обновление духа, но «весна душам» начинается прикровенно в самой

глубине, как и в природе ранняя весна, которая наступает в это время: зримых изменений вроде нет, но уже день стал длиннее, и тьма отступает.

<http://www.playcast.ru>

Не перекладывать вину на другого. У нас у всех есть нехорошая привычка. Мы любим перекладывать вину на другого. Наверное, так повелось с Адама и Евы. Они первые не решились честно признать свою вину и не попросили прощения за то, что сделали. Не попросили прощения у Бога. Бог спросил Адама: «Не ел ли ты плодов запретного дерева?». Адам мог сразу сказать: «Да, Господи, прости, съел». Но Адам ответил по-другому: «Жена, которую Ты мне дал, дала мне плоды и я ел». Получается, что Адам обвинил сразу и Еву и самого Бога, а сам он вроде и не при чем. Адам побоялся отвечать сам за свои поступки. Также ответила и Ева. Она сказала Богу, что это змей обольстил ее, и она ела. Змей виноват, а она тоже вроде и не при чем. Так поступаем часто и мы. Начинаем оправдываться и доказывать, что мы не виноваты, а виноват кто-то другой. А лучше было бы честно признать свою вину или даже взять иногда на себя вину своего друга. Ну, чтобы друга не наказали. Это и есть любовь к ближнему, когда от себя отщепляешь кусочек и жертвуешь другому. А без жертвы любви настоящей быть не может.